

公開講座

実務で使えるビジネススキルを体系的に学ぶ

Rubato公開講座

ビジネスコアスキル/チームマネジメント/
セルフマネジメント



ビジネスコア スキル（基礎）

課題を特定し、自ら解を見つけ、人を動かし、実行するための、どの業界でも必須のスキル
基礎編ではインプットだけでなく、ワークを通してアウトプットをすることでスキルの実践と習得を目指します

	研修名	概要	日程	時間	料金（税込）
1	ロジカル思考による「プレゼン資料作成」	実務に不可欠な ロジカルな資料作成の全工程と、早く作るための操作テクニック を完全網羅しています。	2026年：2/19、3/18、4/20、5/19、6/17、7/21、9/17、11/17 2027年：2/10、3/16	9:30～ 17:30	研修＋課題添削：59,400円 研修のみ：49,500円
2	ロジカルシンキング	課題分析の ロジックツリー 、解決策の ロジックツリー 、そしてコミュニケーションの ロジックツリーの三つの型を使いこなす ことを目指します。	2026年：3/26、5/21、10/13	9:30～ 17:30	研修＋課題添削：61,150円 研修のみ：44,000円
3	ワークプランニング	講座を受けることにより、 実行すべき業務の優先順位が分かり、業務の生産性が向上 します。	2026年：6/11、9/9、11/4 2027年：2/2	9:30～ 17:00	44,000円
4	ロジカルヒアリング	日々のビジネスシーンにおけるヒアリングで必要な、 仮説を立て、構造的に情報を引き出す力 を養います。	2026年：7/22	9:30～ 16:30	44,000円
5	会議ファシリテーション	会議の設計や議論の捌きなどの 会議を円滑に進めるスキル を学ぶ研修です。	2026年：2/18、8/18、12/8	9:30～ 17:30	44,000円
6	会議プレゼンテーション	会議や顧客への提案など、 日々の打合せの場面で相手に要点をわかりやすく伝える技術 （会議プレゼンテーションスキル）を高めます。	2026年：6/3、9/24	9:30～ 17:00	44,000円

内容の詳細、お申し込みは <https://www.rubato.co/course/hojin>から

ビジネスコア スキル（実践）

課題を特定し、論理的に考え、業務を設計し、資料として形にし、**実行につなげるための実践スキル**
実践編ではアウトプットと講師からのフィードバックを中心に、**短時間でのスキルの実践と習得**を目指します

	研修名	概要	日程	時間	料金（税込）
1	資料作成 実践トレーニング	資料作成→フィードバック→解答例の流れを 繰り返し、 資料作成の実践力を短時間で向 上 します。	2026年：3/10（火） 2027年：1月（予定）	14:00～ 17:30	28,600円
2	ロジカルシンキング 実践トレーニング	ロジックツリー作成→フィードバック→解答例の 流れを繰り返し、 ロジカルシンキングの実践力 を短時間で向上させます	2027年：2月（予定）	14:00～ 18:00	33,000円
3	ワークプランニング 実践トレーニング	ワークを中心にガントチャート作成等を通じて、 未経験のプロジェクトでも自信をもって進めら れる 、実践的な“プロジェクト設計力”を磨きま す	2027年：3月（予定）	14:00～ 17:30	33,000円

内容の詳細、お申し込みは <https://www.rubato.co/course/hojin>から

チームマネジメント
セルフマネジメント

自らビジョンを作り、チームのモチベーションと生産性を高め、ストレスに対処しながら実行するスキル
 インputだけでなく、実務での活用を念頭に入れたワークによりスキルの実践と習得を目指します

	研修名	概要	日程	時間	料金 (税込)
1	リーダーシップのための「1on1コーチング」	メンバーの主体性の発揮のベースとなる、 自律的な「思考」の支援 のための「聴き方」と、 自律的な「行動」支援 のための「聞き方」を学びます	2026年：8/6	13:00～ 17:00	33,000円
2	実践のための「ストレスマネジメント」	マインドフルネス、レジリエンス、認知行動アプローチ といった、ストレスマネジメントにおける知見を実践する方法を学び、 自身のストレスをマネージ するプランを作ります	2026年：4/21	13:00～ 17:30	33,000円
3	ともに成長する「フィードバック」	相互フィードバックと心理的安全性 を学び、安心してフィードバックを伝え合い、ともに成長するチームづくりを目指すプログラムです	2026年：7/9、10/22	14:00～ 17:30	33,000円
4	自分のキャリア軸を描く「キャリアビジョン」	会社の方向性と自分の価値観を照らし合わせ ながら、経験・強みを明らかにし、自身の ありたい姿 を具体的に描いていきます。	2026年：10/8	9:30～ 17:30	44,000円
5	組織を成功循環に導く「リーダーシップとマネジメント」	日々のマネージャー業務に必要な「リーダーシップ」と「マネジメント」を深く学び、 組織のエンゲージメントや生産性の向上 を目指します	2026年：5/13	14:00～ 17:30	33,000円

内容の詳細、お申し込みは <https://www.rubato.co/course/hojin>から

担当講師紹介

ルバートの講師は豊富な研修実績に加え、様々な業界での実務経験を持つことからわかりやすく、実務で使える実践的な講義内容に定評があります



Matsugami Junichiro
松上 純一郎

同志社大学文学部卒業、神戸大学大学院修了、University of East Anglia修士課程修了。米国戦略コンサルティングファームのモニターグループで、外資系製薬企業のマーケティング・営業戦略、国内企業の海外進出戦略の策定に従事。



Shigetetsugu Yasuko
重次 泰子

慶應義塾大学経済学部卒業。日本銀行国際局で、米国、欧州の国際金融調査、為替のディーリング業務に約10年従事。4年間の子育て期間を経て、三菱総合研究所 政策経済研究センターで、欧米の経済見通し作成、金融経済のレポート作成、チーフエコノミストの講演企画、資料作成などに計13年携わる。



Shibuya Ryuichi
洪屋 隆一

学習院大学理学部物理学科卒業。中小企業診断士。大学卒業後、2社のIT企業に16年間勤務。エンタープライズ市場にてITエンジニアとして活動した後、マーケティングに従事。ITトレンドを押さえた商品企画・マーケティングを行う。



Ozaki Tomofumi
尾崎 智史

慶應義塾大学商学部卒業。公認会計士。大手資格予備校にて、会計士講座の講師を務める。その後、監査法人にて上場企業の監査、ベンチャー企業にて経理業務、会計コンサル会社にて企業研修や事業計画の策定業務などを経験。



Ozawa Tomoko
小澤 知子

一橋大学商学部卒業。株式会社三和総合研究所に入社し、東京経営戦略本部に配属。経営戦略立案、市場分析、事業計画立案などに従事するとともに、FPD業界を中心とした執筆・講演を行う。組織人事戦略部に移り、主に人事制度改革の支援に従事。



Nakahira Reika
中平 麗華

同志社大学卒業、ハワイ大学留学。マーケティングコンサルタント。コンサルティングファームにて、日系企業の業務改善・海外展開を担当。その後、大手百貨店にてプランニング・マーケティング業務などを経験し、2016年に独立。



Koizumi Akiko
小泉 暁子

ソニー株式会社にて21年間勤務し、商品開発や事業企画、人事部にて人材育成などを経験したのちに退職。その後、組織開発系ベンチャー企業において契約企業の社員の外部メンターとして約3年間活動現在は、メンタルコーチ、国家資格キャリアコンサルタントとして主に働く30代を中心に支援している。



Shiga Ayaka
志賀 文香

日本生命で営業職に従事した後、営業人事部(当時)へ異動。約1500名の採用と既存社員の定着やキャリアデザインに向き合う。現在は、採用・転職支援会社であるパーソルキャリア(旧インテリジェンス)に勤務する傍ら、ビジネスパーソン向けにキャリアコーチングセッションを行う。

- ビジネス・コア・スキル研修講師
- チーム・セルフマネジメント研修講師

ここでは講師の経歴を一部抜粋してご紹介しています。詳しくは弊社Webサイトをご覧ください。
<https://www.rubato.co/>

担当講師紹介

ルバートの講師は豊富な研修実績に加え、様々な業界での実務経験を持つことからわかりやすく、実務で使える実践的な講義内容に定評があります



Onoe Shunsuke
尾上 俊介

学習院大学経済学部卒業、産業カウンセラー、日本プロフェッショナル講師協会認定講師
サッポロビール、ファミリーマート、リコージャパンにて20年間、人事業務に従事。採用から入社後の定着支援まで携わる中、メンタルヘルスやコーチング・カウンセリングを学ぶ。



Nakata Mariko
中田 真理子

学習院大学文学部心理学科卒業。国際コーチ連盟(ICF)アソシエイトコーチ、日本プロフェッショナル講師協会認定講師
三井物産株式会社に入社し、経理、リスクマネジメントおよびエネルギービジネスに携わる。研修員としてロシアに1.5年、駐在員としてイギリスに2年滞在。2016年に独立。



Wada Sho
和田 翔

成蹊大学経済学部卒業、米国CTI認定コアアクティブコーチ、国際コーチング連盟(ICF)プロフェッショナルコーチ
新卒ではジェーシービーに入社。その後、星野リゾートに転職し、星のや竹富島にて支配人を勤める。地方で経験を積む中、都心部で、より裁量および社会的インパクトの大きな会社で成長したい意欲が高まり、医療経営コンサルティング業へ。経験価値を重視し、業種を絞らず、大手、同族経営、ベンチャー企業と多様な組織を経験。



Sachio Kawabata
川端 祥生

横浜市立大学国際総合科学部卒業。
デロイトトーマツコンサルティングにて、大手製造業における、SCM(サプライチェーンマネジメント)改革に従事。販売計画、生産計画、需給調整など製造業の根幹である業務に携わり、業務構想策定から、システム導入までを一気通貫で携わる。コンサルティング部門でプロジェクトに従事する傍ら、新卒・中途向けの資料作成・ロジカルシンキング研修などに携わる。



Yamoto Yosuke
矢本 洋介

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学(心理学)卒業。立教大学大学院 経営学研究科(博士前期課程)修了。
国際貿易実務および営業職を経て、三井物産、ジョンソン・エンド・ジョンソン、日本電気(NEC)にて人材開発・組織開発を担当。2024年に株式会社HINOEを創業。『「違い」を「力」に。』を信条に、一人ひとりが“自分ならではの”影響力や強みを発揮できる職場風土づくりを支援している。
京都女子大学にて非常勤講師も務める。



Takamoto Yumiko
高本 由美子

旅行会社に勤務後、カナダに語学留学。帰国後にベルリッツジャパン(株)の法人営業、スクールマネージャーを8年間経験。以後18年間、人材サービス会社にて約3000人以上のキャリア相談、1000社以上の採用支援を行う。2018年にコーチ資格を取得し、現在は理系職専門の人材サービス会社での転職・複業支援コンサルタントに加え、キャリアや年齢を重ねることに悩んでいるビジネスパーソンに向けたコーチング、認定コーチ育成機関の講座サポートなどを中心に活動中。



Nishiyama Nobuko
西山 伸子

大学では心理学を専攻。人材サービス会社にて営業、教育サービス会社にて営業・教育業務に従事。その後、トランスコスモス(株)にて19年勤務。主に人材育成業務に従事し、企画、コンテンツ開発、講師等を経験。現在はパーソナルコーチングを中心に、研修サポート等も行う。2024年に独立し、フリーランスのパーソナルコーチとして活動中。

- ビジネス・コア・スキル研修講師
- チーム・セルフマネジメント研修講師

ここでは講師の経歴を一部抜粋してご紹介しています。
詳しくは弊社Webサイトをご覧ください。
<https://www.rubato.co/>

社員の階層に合わせた受講組み合わせ

Rubatoの公開講座は1講座から受講できますが、階層ごとに求められるスキルを踏まえて講座を組み合わせることで、学びがつながり、実践力をより高められます

新入社員・若手社員

中堅社員

管理職



求められる
スキル
(例)

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 論理的に思考して、自身の業務を設計し、資料などでわかりやすくコミュニケーションするスキル • 明確なキャリア目標を持って、業務に主体的に取り組むマインド • 困難な状況下でのストレス対応力 | <ul style="list-style-type: none"> • 自身の業務を設計し、ロジカルな資料やコミュニケーションで周りを巻き込んでいくスキル • 明確なキャリア目標を持って、周りを巻き込むリーダーシップを発揮するスキル • 困難な状況下でのストレス対応力 | <ul style="list-style-type: none"> • 業務を具体化し、わかりやすく説明し、討議するなど、チームを効率的に運営するスキル • チームのビジョンを作り、メンバーへ働きかけるスキル • 自身のリーダーシップスタイルの理解と確立 |
|--|---|--|



次ページ以降で、階層別の「おすすめ受講プラン」をご紹介します



新入社員・若手社員向け 受講組み合わせ例

目指す姿

論理的な思考力をもとに、**日々のコミュニケーションや業務を進める力**を身に着けている。業務のストレスに対処でき、**ビジョンを持って主体的に業務に取り組んでいる**

内容

- 明確なキャリア目標を持って、**業務に主体的に取り組むマインド**を身に着ける
- 困難な状況下での**ストレスをマネージする方法を理解する**
- 論理的に思考して、自身の業務を設計し、**資料などでわかりやすくコミュニケーションする力**を身に着ける

特徴

- 自身のキャリア目標を明らかにし、**日々の業務に目的意識を持って取り組むこと**をサポートする
- 困難な状況に対処できる**ストレスマネジメントスキル**を習得する
- 業務を計画し、**わかりやすくコミュニケーションするスキル**を学ぶ

公開講座の組み合わせ例

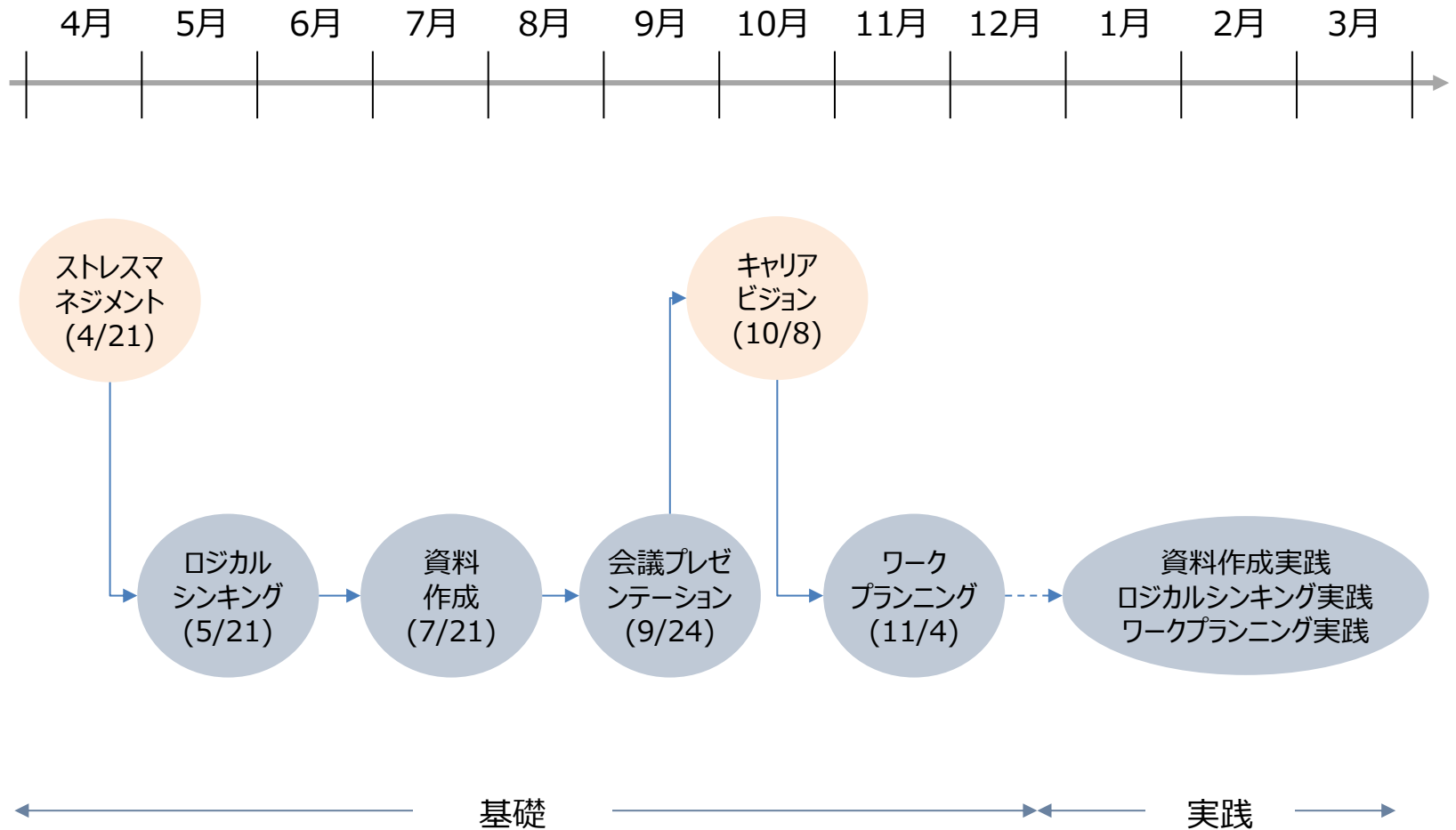
ビジネス コア スキル (基礎)	ロジカルシンキング	課題を細分化して、業務を効率的に行う力を向上する
	資料作成	伝えたい内容をわかりやすく資料にまとめるスキルを習得する
	会議 プレゼンテーション	人を惹きつけて説得力を高める伝え方を身に着ける
	ワークプランニング	課題をタスク分解し、管理して実践する技術を学ぶ
+		
チーム・セルフ マネジメント スキル	ストレス マネジメント	自身のストレスをマネージする戦略を作る
	キャリアビジョン	自身の強みを理解し、近い将来の目指す姿を設計する

上記を受講後、更なる実践力を高めたい場合

ビジネス コア スキル (実践)	ロジカルシンキング 実践	課題を細分化して、業務を効率的に行う力を向上する
	資料作成 実践	伝えたい内容をわかりやすく資料にまとめるスキルを習得する
	ワークプランニング 実践	人を惹きつけて説得力を高める伝え方を身に着ける



受講スケジュールイメージ（新入社員・若手社員）



※ 組み合わせと受講時期は一例です
1講座からご受講いただけます。

目指す姿

自身のキャリア目標を持って、**周りを巻き込んで日々の業務を設計し、実行**できている。また、**困難な状況にも対処できるスキルと能力**を持っている

内容

- 明確なキャリア目標を持って、**周りを巻き込むリーダーシップを発揮するスキル**を身に着ける
- 困難な状況下での**ストレスをマネージする方法を理解する**
- 自身の業務を設計し、**ロジカルな資料やコミュニケーションで周りを巻き込むスキル**を身に着ける

特徴

- 自身のキャリア目標を明らかにし、**日々の業務に目的意識を持って取り組むこと**をサポートする
- 困難な状況に対処できる**ストレスマネジメントスキル**を習得する
- 業務を計画し、周りを巻き込む**コミュニケーションスキル**を学ぶ

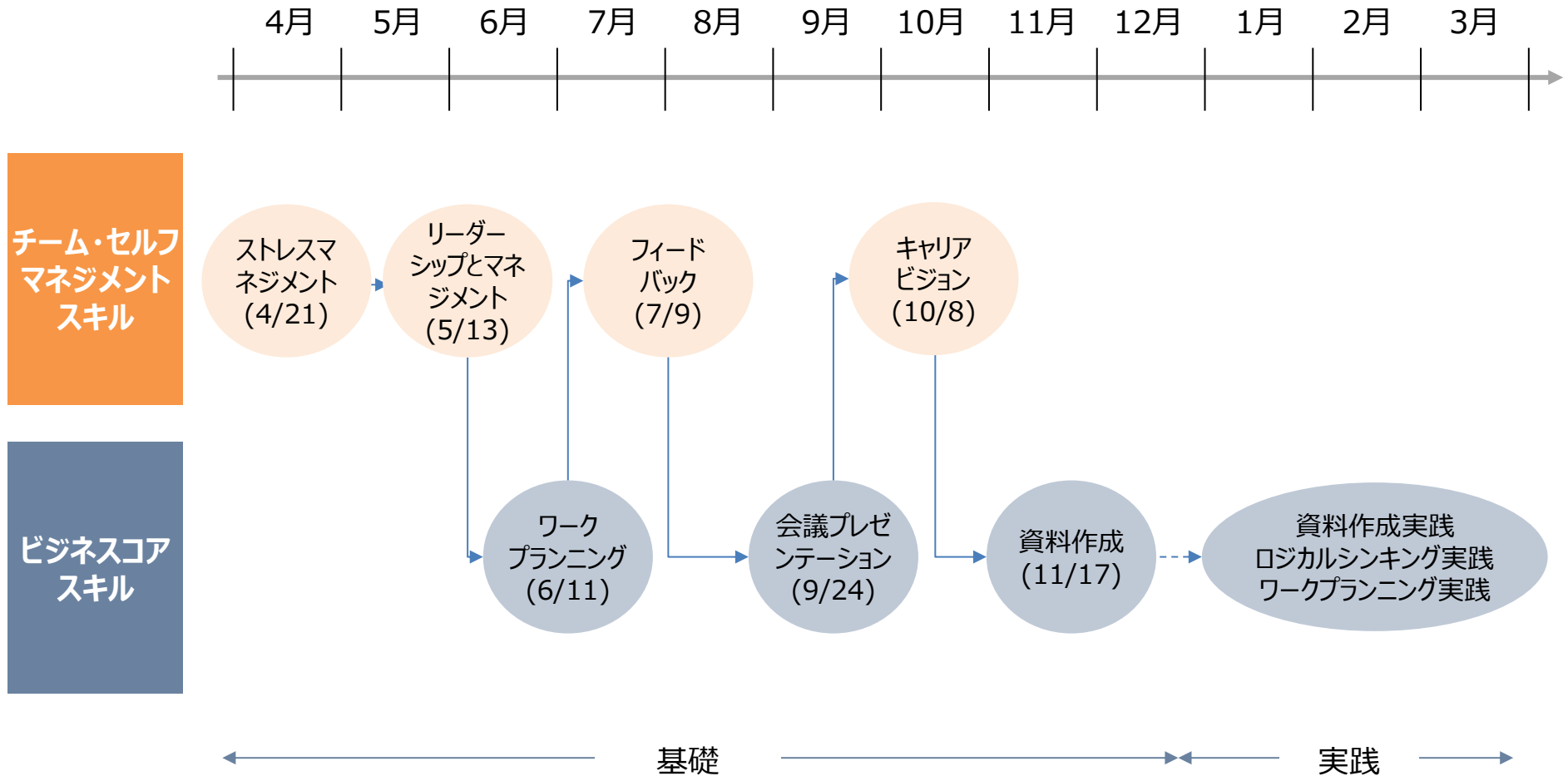
公開講座の組み合わせ例

ビジネス コア スキル (基礎)	ワークプランニング	課題をタスク分解し、管理して実践する技術を学ぶ
	資料作成	伝えたい内容をわかりやすく資料にまとめるスキルを習得する
	会議 プレゼンテーション	人を惹きつけて説得力を高める伝え方を身に着ける
+		
チーム・セル フマネジメント スキル	フィードバック	安心してフィードバックを伝え合い、ともに成長するチームづくりを目指す
	リーダーシップと マネジメント	様々なリーダーシップを理解し、自身のスタイルを特定する
	ストレス マネジメント	自身のストレスをマネージする戦略を作る
	キャリアビジョン	自身の強みを理解し、近い将来の目指す姿を設計する

上記を受講後、更なる実践力を高めたい場合

ビジネス コア スキル (実践)	ロジカルシンキング 実践	課題を細分化して、業務を効率的に行う力を向上する
	資料作成 実践	伝えたい内容をわかりやすく資料にまとめるスキルを習得する
	ワークプランニング 実践	人を惹きつけて説得力を高める伝え方を身に着ける

受講スケジュールイメージ (中堅社員)



※ 組み合わせと受講時期は一例です
1講座からご受講いただけます。



目指す姿

自身のリーダー像、チームビジョンを描き、それに向けて **周りを巻き込んでアクションするスキル**を身に着け、日々アクションに取り組んでいる

内容

- リーダーシップとマネジメントの違いを理解し、**自身のリーダーシップスタイル**を理解する
- チームのビジョンを作り、メンバーへの**コーチングスキル**をアップする
- 業務を具体化し、わかりやすく説明したり、討議するなど、**チームを効率的に運営**するスキルを身に着ける

特徴

- 人によって異なるリーダーシップスタイルを明らかにし、**その人らしいチーム作り**をサポートする
- チームを効率的に運営するための**ファシリテーション**や**フィードバック技術**を習得する

公開講座の組み合わせ例

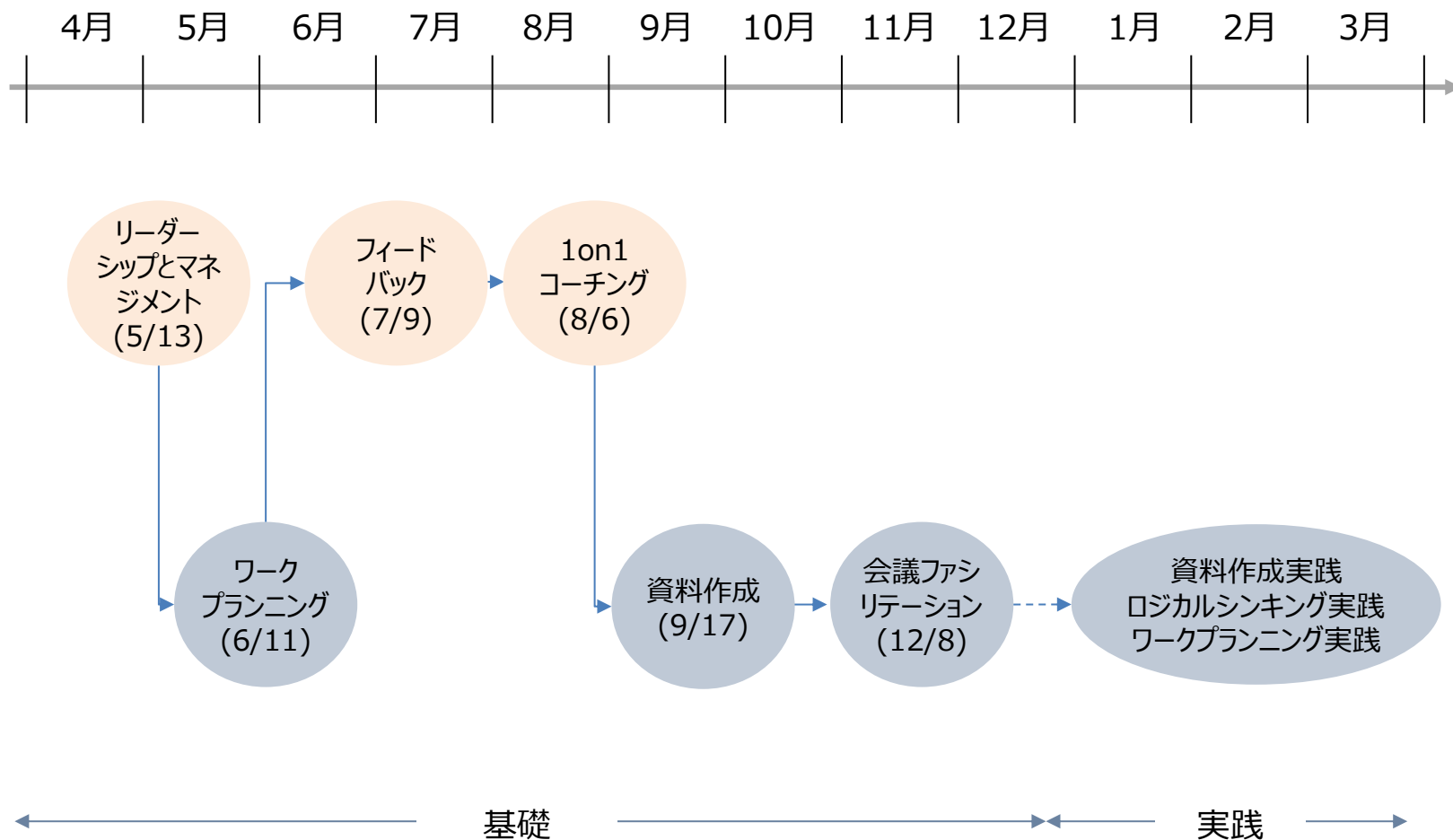
ビジネス コア スキル (基礎)	ワークプランニング	課題をタスク分解し、管理して実践する技術を学ぶ
	資料作成	伝えたい内容をわかりやすく資料にまとめるスキルを習得する
	会議 ファシリテーション	活発な議論を通して、目的を達成するための技術を習得する
+		
チーム・セル fマネジメント トスキル	フィードバック	安心してフィードバックを伝え合い、ともに成長するチームづくりを目指す
	リーダーシップと マネジメント	様々なリーダーシップを理解し、自身のスタイルを特定する
	1on1コーチング	メンバーとのコミュニケーションスキルを上げる

上記を受講後、更なる実践力を高めたい場合

ビジネス コア スキル (実践)	ロジカルシンキング 実践	課題を細分化して、業務を効率的に行う力を向上する
	資料作成 実践	伝えたい内容をわかりやすく資料にまとめるスキルを習得する
	ワークプランニング 実践	人を惹きつけて説得力を高める伝え方を身に着ける



受講スケジュールイメージ（管理職・管理職候補）



※ 組み合わせと受講時期は一例です
1講座からご受講いただけます。

ルバートのサービスコンセプト

人が「よく生きる」ことを実現するために。
組織、個人、すべてのビジネスパーソンのためのサービスがここにあります。



「人がよりよく生きる」ために「組織が変わる」、「人が変わる」ことに貢献したい、また、その場面に立ち会いたい、という思いから、**研修・コーチングサービス**を提供し、組織や個人の課題に向き合い、「**変化を起こす**」ことに徹底的にこだわっています。

Rubato（ルバート）では、次の三つの要素を通して変化を実現していきます。

①**Knowing（知識を得る）**、②**Being（自分らしさを理解する）**、③**Doing（挑戦と実践をする）**

研修サービスでは、「ビジネスコアスキル研修」と「チーム・セルフマネジメントスキル研修」、コーチングサービスでは、定期的なセッションで成長やキャリア形成を促す「me:Rise（ミライズ）」を提供しています。

これらのサービスを様々な業界での**実務経験が豊富な講師・コーチ陣**が提供することで、個人や組織と伴走していきます。

これまでの実績

多くの受講者様、企業様に500以上の研修を開催してまいりました

研修実績

研修開催数
500件以上

受講者数
1万人以上

導入企業数
70社以上

満足度
90.3%

有用度
92.8%

推奨度
88.9%

取引先企業


ファイザー


PERSOL


vmware®

HAKUHODO CONSULTING


TEL
TOKYO ELECTRON

東京電力エナジーパートナー株式会社


CSL Behring
Biotherapies for Life®

The Pokémon Company


JUNIPER
NETWORKS


TOKYO GAS


大王製紙株式会社

この他にも多数の企業様の
支援実績があります

Our Vision

人が「よく生きる」ことを実現したい

世界中で様々な境遇や環境で人は生まれ、生きていきますが、
それぞれの方が自分らしく変化しつづけ、
「よく生きる」ことをルバートはサポートします

商号：	株式会社Rubato
設立：	2010年8月10日
資本金：	1,000万円
目的：	企業への人材育成サービスの提供
サービス：	企業や個人向けビジネススキル養成 サービスおよびコンサルティングの実施
代表取締役：	松上純一郎
所在地：	東京都文京区本郷2-4-7 大成堂ビル2階
電話：	050-5361-9168