



コーチングサービス「me:Rise (ミライズ)」のご案内

©Rubato Co., Ltd.

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means — electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise — without the permission of Rubato Co., Ltd..

This document provides an outline of a presentation and is incomplete without the accompanying oral commentary and discussion.

COMPANY CONFIDENTIAL

1. me:Riseとは？

Rubatoが運営するオンラインキャリアコーチングサービスです



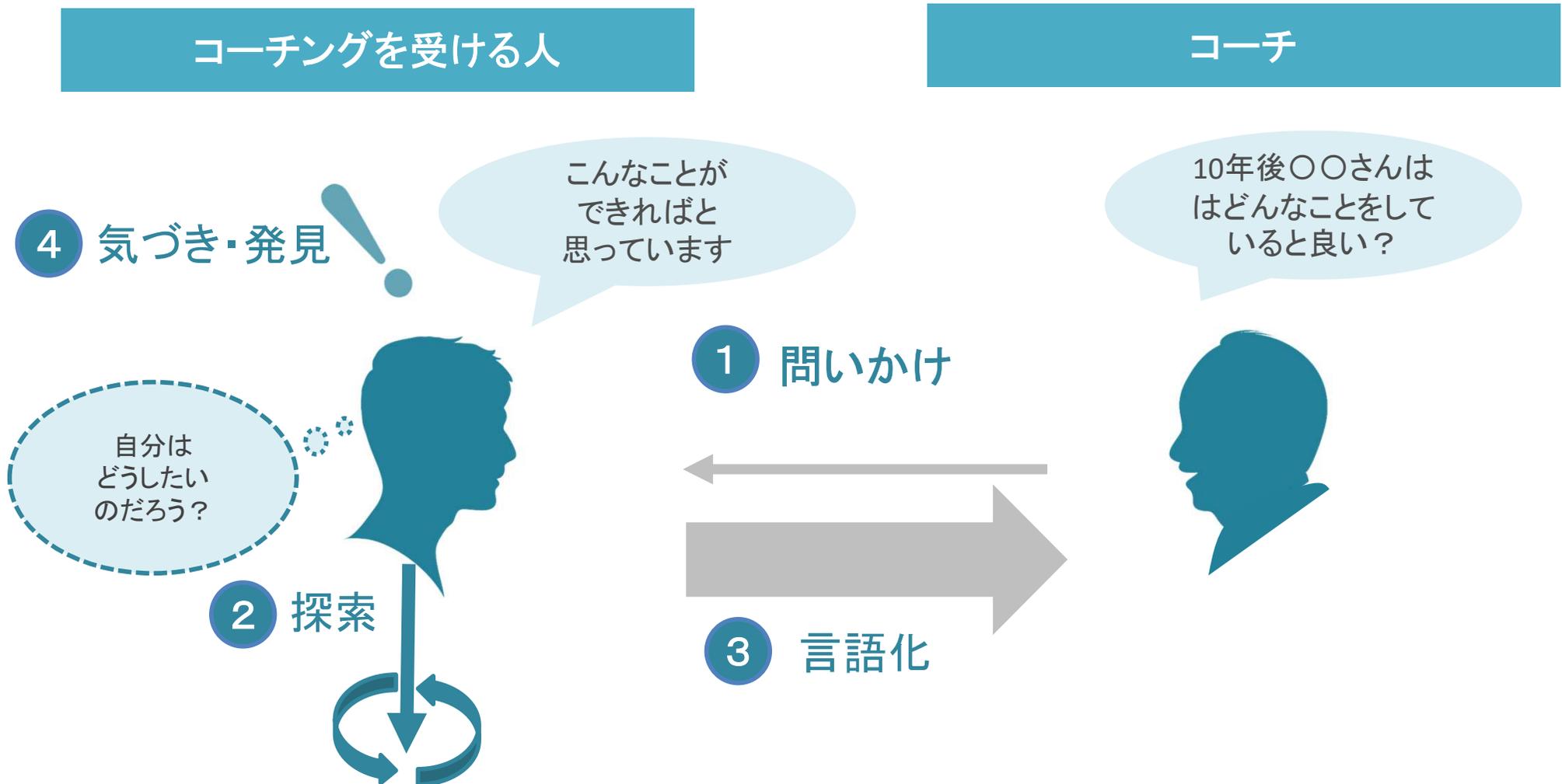
「質にこだわった」コーチングとティーチングで
社員の自律的な成長を促し、組織へのエンゲージメントと
パフォーマンスを高めます

- **2019年8月**にサービス提供開始。
- 導入実績
 - 大手外資系メーカー
 - 大手消費財メーカー
 - 大手情報通信企業
 - 大手メーカー子会社
 - 大手医療系企業など多数
- **厳選された21名**のプロコーチが在籍
- **研修とコーチング**の組み合わせた効果的なアプローチが可能
- 個人向けサービスは30代を中心に20代～50代まで幅広い層にご利用いただいています



1. me:Riseのサービス概要 - コーチングとは？

相手が主体的に思考を深めること、目指すところを明確にすること、その実現に向けて主体的に行動することを支援する方法です



コーチングが組織をどう変える？

社員個人の自律的な成長が促進されることで、自立・自走できる組織へと変容し、組織へのエンゲージメントやパフォーマンスを高まり、中長期的な企業成長を実現することにつながります

企業の顕在化した課題

- 生産性が低い
- 業績が思うように伸びない
- スキルアップのための研修を実施しても、**定着しない**
- **社員の満足度**調査の結果が芳しくない
- **離職率**が高い
- 優秀な人材が辞めていく

本質的な課題

- 組織のマネジメント層のリーダーシップの問題
- 社員一人ひとりの会社に対する**エンゲージメント**
(この会社で働くことの動機付け)の低さ
- 社員一人ひとりの仕事に対する**モチベーション**の低さ
- 社員自身が**自分(資質・価値観等の内面とスキルの両方)**
を理解していない
- 社員間の**関係性**の低さ
- 社員の**コミュニケーション能力**の低さ

これらの課題には、スキル向上や知識習得のための「ティーチング」だけでなく、「**コーチング**」の手法を用いて、**効果的な質問の投げかけによる深い思考を伴う対話によって生み出される「気づき」から解を導き出す**
ことによって、組織が自発的に改善を目指すことが必要

1. me:Riseのサービス概要 - なぜme:Riseのコーチングなのか

me:Riseはとにかくコーチングの「質」にこだわっています

- 1

少数精鋭のコーチ 

国内外での豊富なビジネス経験とコーチング実績を有し、2回の厳しいコーチング実技試験を通過した**少数精鋭のプロフェッショナルコーチ**です。
- 2

AIでのコーチとのマッチング 

心理学の理論をベースにしたAI診断テストの結果をもとに、**社員一人ひとりの特性にマッチしたコーチをお薦め**します。
- 3

組織の課題を踏まえたコーチング 

組織の課題や人事制度、人材育成施策についてヒアリングを実施し、**担当コーチが組織の背景やニーズを深く理解した上で、支援にあたります**
- 4

コーチング効果の可視化 

評価指標をあらかじめ設定し、担当コーチの所感と合わせて終了後にレポートし、組織への**効果を見える化**します
- 5

研修との組み合わせ 

組織課題に合わせてコーチングとルバート独自の研修を組み合わせることで、**より効果的に支援**することができます。
例) キャリアビジョン研修、1on1研修、ストレスマネジメント研修

1. me:Riseのサービス概要 - 人事課題とコースタイプ

人事課題例

me:Riseのコースタイプ

中長期的なキャリアや目標を描けず
若手の意欲が低下



1
キャリア
デザイン



- 現在までのキャリアを振り返り、今後の望ましい中長期的なキャリアを描きます
- その上で現状を俯瞰し、**今できること、必要なこと**を洗い出し、**具体的な行動**に繋がります

自ら成長する意欲
が希薄で次世代人材が育たない



2
パフォーマンス・
スキル向上



- 目指す方向性を明確にし、自分自身や仕事における**現状の課題**を客観的に把握します
- そして、具体的な**アクションプラン**に落とし込んで行動に繋がります

チーム運営に課題があり、組織としての
成果につながらない



3
マネジメント力
向上



- 現状起きていることを整理し、多角的な視点から課題を見つけたり、**チームとしての理想の状態**を描きます
- そして、**課題解決の糸口、解決策**を見つけて行動施策に落とし込みます

上司と部下のコミュニケーションが
うまくいかない



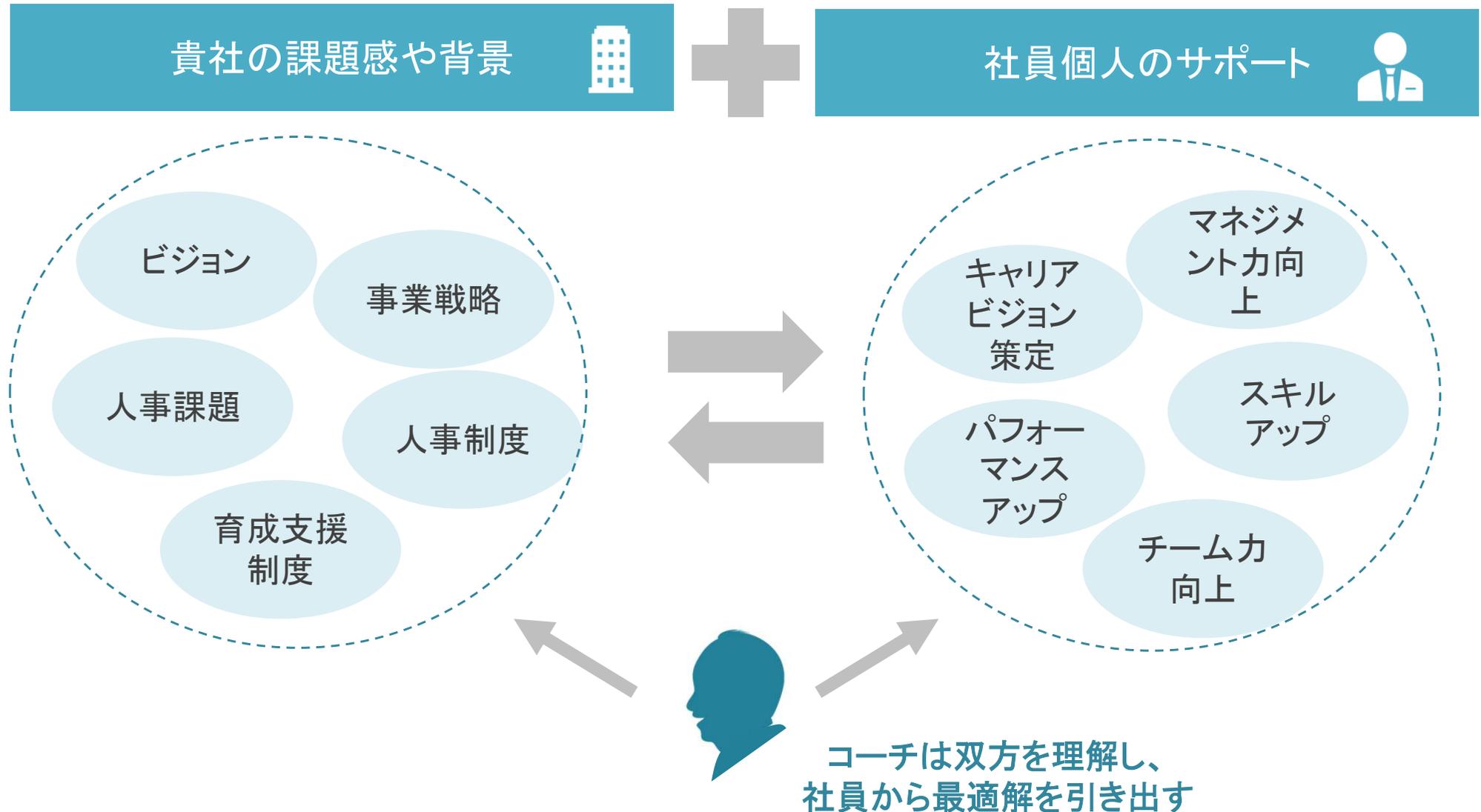
4
1on1実践



- **部下一人ひとりの状況**を把握し、どう成長してほしいのか？本人の希望はどうなのか？を検証します
- その上で、それぞれに対する**アプローチ**を考えます

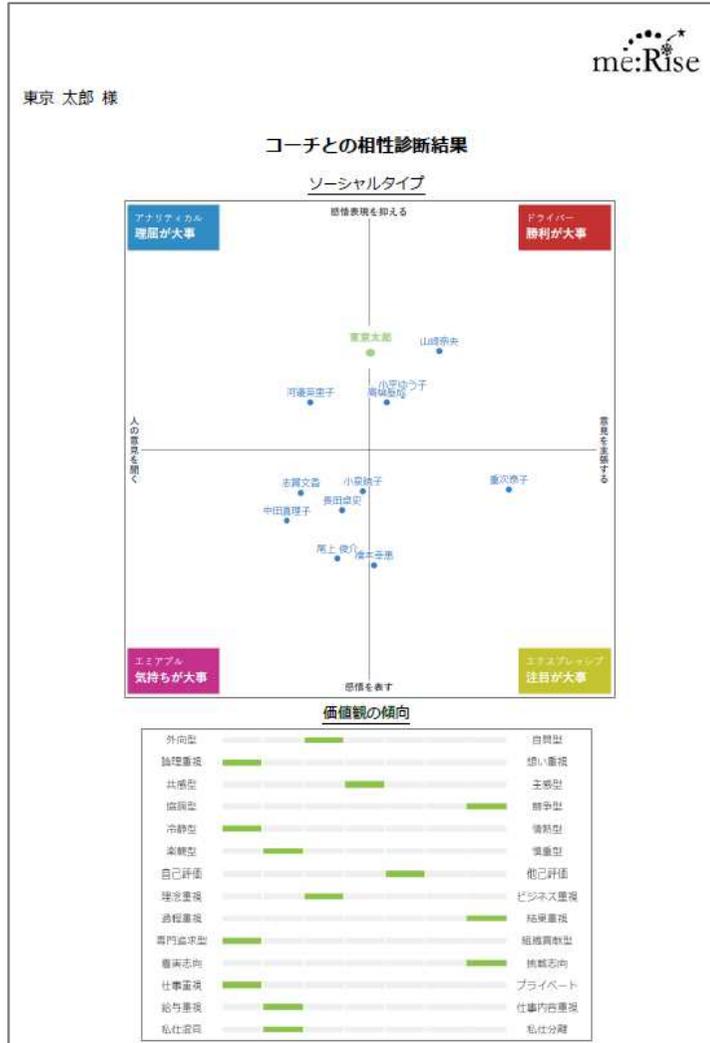
1. me:Riseのサービス概要 - 特徴①

貴社の課題感や背景を理解した上で、社員個人の自律的な成長をサポートします



1. me:Riseのサービス概要 - 特徴②

72問10分間のAIテストで、仕事に関する性格や価値観などから社員一人ひとりに合ったコーチを提案します



一言で表すと

論理的な考え方を重んじるタイプで、冷静で心を乱すことが少ないタイプ

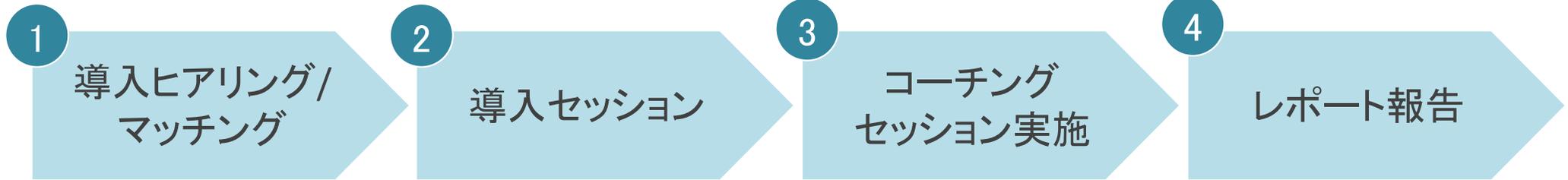
意思決定にあたっては、データなど論理的な裏付けを重視する。あまり物事に動じず穏やかで冷静なタイプ。前向きで立ち回りが早く、楽観的な考え方をする。周囲の雰囲気や感情に流されず、影響を受けづらいタイプ。自分の価値観や考え方を重視して物事を判断する傾向が強い。

	タイプ	マッチ度	おススメ
志賀 文香	周囲へ共感しやすいタイプで、冷静で心を乱すことが少ないタイプ 周囲が嬉しいと自分も嬉しく、悲しんでいると悲しくなるような、周囲の感情に共感しやすいタイプ。あまり物事に動じず穏やかで冷静なタイプ。二者択一なら、高い給与よりも興味のある仕事内容を優先する。多くの人に喜んでもらいたいという思いが強く、仕事を通して社会の役に立ちたいと考える。自分の担当領域をしっかりと定め、専門性を高められる働き方をしたい。	75%	
小泉 暁子	人と接することが好きなタイプで、助け合う環境を好むタイプ 外向的で人との交流を好み、他者と意見を交わしながら考えをまとめる事が多い。協調的で周囲と助け合いながら成長することを好む。周囲が嬉しいと自分も嬉しく、悲しんでいると悲しくなるような、周囲の感情に共感しやすいタイプ。自分の感情には素直で、喜怒哀楽が豊かなタイプ。過去の失敗体験から学ぶ姿勢が強く、用心深く物事に取り組む。	21%	
井本 仁美	結果を中心に評価されたいタイプで、周囲の感情に影響を受けづらいタイプ 過程というわかりづらいものよりも結果を中心に評価されることを好む。自分のキャリアに対して挑戦的で、リスクを取ってでも大きなリターンを得たいと考える。周囲の雰囲気や感情に流されず、影響を受けづらいタイプ。自分の感情には素直で、喜怒哀楽が豊かなタイプ。前向きで立ち回りが早く、楽観的な考え方をする。	87%	
高橋 基成	冷静で心を乱すことが少ないタイプで、前向きに物事に取り組むタイプ あまり物事に動じず穏やかで冷静なタイプ。前向きで立ち回りが早く、楽観的な考え方をする。自分の担当領域をしっかりと定め、専門性を高められる働き方をしたい。仕事と私生活は分けて考え、必要以上に職場で私生活の話題はしないなどメリハリがある方が心地よいと感じる。協調的で周囲と助け合いながら成長することを好む。	91%	★
橋本 幸恵	人と接することが好きなタイプで、感情や思いを重んじるタイプ 組織の全体最適を考え、専門外の分野でも積極的に取り組みたい。外向的で人との交流を好み、他者と意見を交わしながら考えをまとめる事が多い。意思決定にあたっては、自分や関わる人の感情や思いを重視する。周囲が嬉しいと自分も嬉しく、悲しんでいると悲しくなるような、周囲の感情に共感しやすいタイプ。協調的で周囲と助け合いながら成長することを好む。	21%	

※AI診断は株式会社ミツカリが提供する ミツカリ適性検査を使用します

1. me:Riseのサービス概要 - サービスの流れ

導入ヒアリング、導入説明、コーチングセッション、終了後のレポートの4点が基本となります



数回のヒアリングを通して、以下の内容を理解します。

- 貴社のビジョン・事業戦略
- 人材に関する課題感
- 人材ビジョン、キャリアパス、人事制度、人材育成支援
- 対象者の課題感

コーチと利用者のマッチングを行います。ご要望に応じてAIを利用することも可能です



対象となる方に目的をご説明し、参加に際してのマインドをご理解いただくものになります。

併せて具体的なご利用方法等もお伝えし、利用開始に備えます。



月に1回ペースで行います。各セッションの最後には必ず次回までのアクションを設定いたしますので、利用者の自律的な行動や変化が促進されます



利用者のアンケートの集計、アンケートからの示唆、コーチからのコメントなどを取りまとめて報告いたします。



1. me:Riseのサービス概要 - 研修ラインナップ

研修とコーチングを組み合わせることで更に学習効果を向上することが可能です

1

1on1研修

目的: 部下の**自律的な思考と行動を支援**するコーチングスキルを習得する

特徴: ①自律的な「思考」の支援のための「**聴き方**」と、自律的な「行動」支援のための「**聞き方**」を学びます
②ディスカッションやワークを中心にして、「**体感すること**」を重視します(**ワークショップ**形式)

形式: 1日(6時間)または半日(3.5時間) × 2回

人数: 20-25名/クラス



2

キャリアビジョン研修

目的: **内発的なキャリアビジョン**を持ち、周りの力を借りながら、アクションし、**試行錯誤を続ける力**を身に着ける

特徴: ①**内発的**、②**対話**、③**デザイン思考/アクション**、④**自律的学習**、⑤**会社と個人ビジョン理解**

形式: 2日間(12時間)または1.5日間(9時間)

人数: 20-25名/クラス



3

ストレスマネジメント研修

目的: **折れない心**でセルフマネジメント力を高める

特徴: ①**マインドフルネス**、**レジリエンス**、**認知行動アプローチ**といった**最新の知見**を紹介

②**認知のクセ**をコントロールするエクササイズを学ぶ

③**ストレスマネジメントプラン**を作り、今後の**ストレスをマネージする戦略**を練る

形式: 半日(3.5時間)

人数: 20-25名/クラス



4

やり抜く力研修

目的: 根性ではなく**合理的に継続する技術**を身に付ける

特徴: ①**GRIT**、**レジリエンス**、**ゲーミフィケーション**などの最新の知見を基にした「**13の原則**」で自分に合った継続メソッドを見つけられる

②過去の継続体験を発見し、自分なりの「**勝ちパターン**」を作る

形式: 半日(3.5時間)

人数: 20-25名/クラス

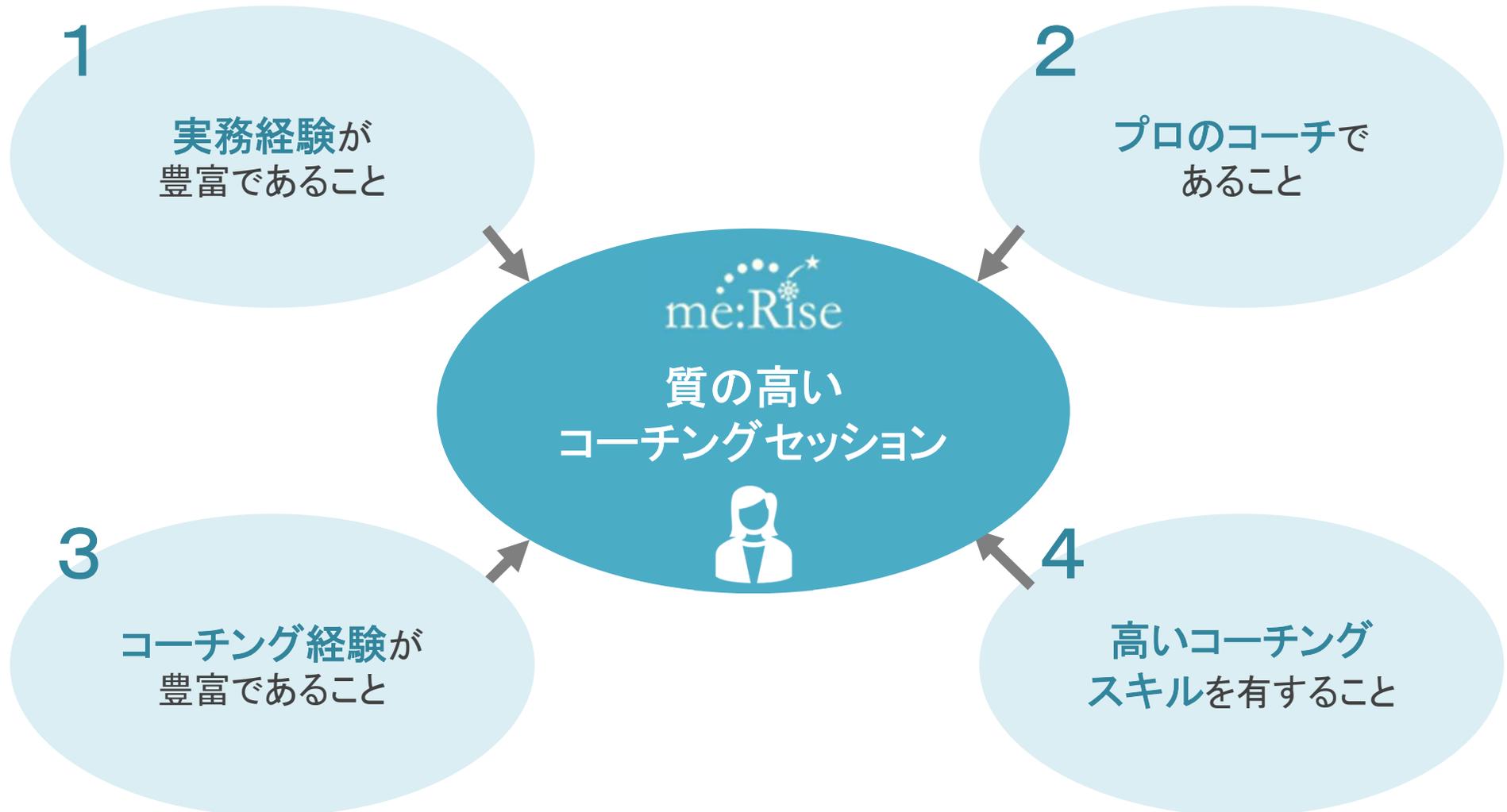


1. me:Riseのサービス概要 - 研修との組み合わせ例

キャリアビジョン研修とキャリアデザインコーチングの組み合わせなど、様々な設計が可能です

テーマ例	研修	コーチング
 <p>1 中堅社員の 自律的なキャリア 開発を促したい</p>	 <p>キャリアビジョン研修 1.5日間のワークショップで自身の キャリアコンパスとビジョンを言語化し、 アクションプランを作成する</p>	 <p>「キャリアデザイン」コース コーチと対話しながら業務の中での アクションを実施、振り返りを行い、 自身のキャリアを開発する</p>
<p>2 ジュニア マネージャーの 1on1スキルを 向上したい</p>	<p>1on1研修 自律的な「思考」の支援のための 「聴き方」と、自律的な「行動」支援の ための「聞き方」を学びます</p>	<p>「1on1実践」コース コーチと対話しながら一人ひとりの 状況を把握し、どう成長してほしいの か？本人の希望はどうなのか？それ ぞれに対するアプローチを考えます</p>

2. コーチ紹介 me:Riseコーチの特徴



※me:Riseでの「プロ」とは、①仕事にしていること、②継続的にコーチングセッションを提供していること ③累計セッション時間300時間以上 または、累計ユーザー数100名以上の実績の条件を満たしていることを意味しています。

2. コーチ紹介

22名の厳選されたコーチより、ご利用内容に応じて担当コーチを決定いたします



志賀 文香



小泉 暁子



井本 仁美



高橋 基成



橋本 幸恵



中田 真理子



山崎 奈央



高橋 明久



重次 泰子



小平 ゆう子



尾上 俊介



西村 典子



村松 陽子



志鎌 あかね



高本 由美子



西山 伸子



竹谷 由弥子



高橋 悠人



高瀬 智之



建部 真奈



近江 佳代子



鶴谷 愛子

2. コーチ紹介 - コーチプロフィール①

志賀 文香



日本生命にて、営業・営業マネジメント・人事を経験。Positive psychologyやレジリエンス、コーチングを探索し、現在は、採用・転職支援会社のパーソルキャリア（旧インテリジェンス）に在籍する傍ら、キャリアコーチングや研修・ワークショップを行うパラレルワーカー。自身の転職経験や、現職で培った150名以上の転職支援経験、金融業界やコンサルティング業界をはじめとする法人顧客の採用支援経験を活かしたアドバイスに定評がある。ビジネスパーソンの悩みに寄り添い、望む生き方から考えるキャリアのサポートが得意。

- ・The School of POSITIVE PSYCHOLOGYレジリエンス講師認定コース 第1期 修了
- ・（株）アナザーヒストリー主催プロコーチ養成スクール卒業

小泉 暁子



ソニー(株)に21年間勤務。商品開発や事業企画に携わった後、人事部で人材育成、女性活躍支援などに従事。その後、組織開発系ベンチャー企業において契約企業の社員の外部メンターとして活動。現在はキャリアコーチ、キャリアコンサルタントとして活動。企業研修や個人向けワークショップなども行っている。

ビジネスマンのサポート経験が豊富。また、子育てと仕事の両立経験からのアドバイスができることも強み。

- ・一般社団法人 コーチングプラットフォーム認定コーチ
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・チームフロープロコーチ養成スクール卒業

井本 仁美



(株)リクルートエージェント（現：(株)リクルート）にて法人営業、新サービス拡充のプロジェクトリーダー、育成に従事し、その後人事系フリーランスへ転身。法人・個人向けキャリアカウンセリング、コーチング業務、研修講師、採用業務、ベンチャー企業での企画業務等を経験。キャリアコンサルタント×コーチングの知見を活かし、課題解決しながらポジティブアプローチで目標

達成を伴走することや、クライアントが発する言葉を大切に扱いその方が持つ価値観や考えの言語化が得意。自己肯定感が上がり、その人らしさに気づくことで自己実現に向けて行動を起こせるセッションと定評あり。

- ・国際コーチング連盟認定コーチ(ACC)
- ・（一財）生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
- ・国家資格キャリアコンサルタント

高橋 基成



旧太陽信用金庫（現 城北信用金庫）にて業務に従事。その後、一念発起して特別支援学校の教師に転職し14年間勤務。現在新たなステージへの挑戦するため、幅広い世代のスポーツ選手のメンタルコーチに転職。2017年よりデフサッカー・フットサル女子日本代表のメンタルサポート。他（株）未来舎と業務提携し、グループホーム管理責任者などの福祉業務も兼務。

自身も経験した大幅なキャリアチェンジに必要な自分軸の発見と、強みを引き出すコーチングには定評がある。

- ・（一社）フィールド・フロー認定スポーツメンタルコーチ
- ・教員免許（小学校・中学校・高校・特別支援学校）
- ・全米NLP協会マスタープラクティショナー
- ・7つの習慣®実践会認定ファシリテーター

2. コーチ紹介 - コーチプロフィール②

橋本 幸恵



旭化成ホームズ（株）に勤務。その後、コーチング・コミュニケーション・チームビルディングを学ぶ。現在はスポーツメンタルコーチとして、指導者・チーム・選手の、モチベーションマネジメント・パフォーマンス向上・本番発揮力などをサポート。それらの経験を活かして企業研修も行っている。

個人の底力を引き出す身体感覚や五感も扱うコーチングを得意とする。また、アスリートのセカンドキャリアサポートの経験を活かしたアドバイスにも定評がある。

- ・（一社）フィールド・フロー認定スポーツメンタルコーチ
- ・チームフロープロコーチ養成スクール認定コーチ
- ・スポーツキャリアサポートコンソーシアム（SCSC）認定アスリートキャリアコーディネーター

中田 真理子



大学では心理学を学び、三井物産（株）に13年間勤務。国内外の財務業務や石油・ガスのエネルギービジネスを経験。ロシア、イギリスでは多様な国籍・価値観のメンバーと共に働く。多様化する環境の中で、働く人が自分らしく輝いて仕事をする、人生を送ることによりダイレクトに深く関わりたいと思い、独立。

現在は20代の若手から管理職を対象とした研修講師、コーチとして活動中。自身の経験や心理学のバックグラウンドを踏まえ、個人が自分の内面を客観的に振り返り、自分の軸やビジョンを引き出すコーチングに定評がある。

- ・国際コーチング連盟認定コーチ（PCC）
- ・CTI認定プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ（CPCC）
- ・全米NLP協会プラクティショナー

山崎 奈央



リクルート社でHRサービスの営業を経験後、人事コンサルティング会社で多数のコンサルティング案件やプロジェクトマネジメント、組織開発・人材育成案件に携わる。個のリーダーシップを引き出すことで個と組織にとって良質で発展的な成長や成果に繋がることを体感する。2018年にコーチ養成機関CTIジャパンにてプロ資格を取得しプロコーチの道へ。パラレルワーカーとして活動後、

出産・子育てを機に独立。現在はパートナー企業とともにコーチング、研修を通じてビジネスパーソンのキャリアやリーダーシップ開発、組織開発を支援している。

- ・国際コーチング連盟認定コーチ（PCC）
- ・CTI認定 CPCC®
- ・ワークショップデザイナー（一般社団法人ワークショップデザイナー開発機構）

高橋 明久



大手医療機器メーカーに在籍し、設計開発から米国駐在でのマーケティングを経て、現在は品質保証に従事。昔から“イキイキしたチーム”を目指して取り組むも空回りの連続だったが、コーチングと出会い試行錯誤する中でその風向きが変化。現在は社内の組織風土改革をリーダーとして推進する傍ら、会社員を中心にコーチングを提供。

過去の経験を基に価値観を見つけ、自分らしさを大事にしたキャリア開発を支援。自身の経験や挑戦を共有しながら進める伴走スタイルで、穏やかな関わりの中で得られる納得感と新たな行動に向けた勇氣には定評がある。

- ・アナザーヒストリー プロコーチ養成スクール 認定コーチ
- ・CALC(認定アクションラーニングコーチ)
- ・TOILABプラクティショナー
- ・メンタルマネジメントスクール 認定心理カウンセラー ベーシック 認定番号0142

2. コーチ紹介 - コーチプロフィール③

重次 泰子



日本銀行で国際金融調査、為替のディーリング業務に約10年従事。4年間の子育て期間を経て、三菱総合研究所で金融経済のリーサー業務に計13年携わる一方、「メンバーの幸福度とチームの成果の両方を引き上げる仕組みづくりはないか」という問題意識を持ち、コーチングを学ぶ。現在は個人とチームのリソースを最大限に活かし、成果を上げることを目標に、ビジネスパーソンのためのコーチングや、企業研修などを中心に活動中。個人の強みにフォーカスし、その人らしさを活かして成果を上げるコーチングに定評がある。クリフトンストレングスを使った、その人の強みを活かしたコーチングを受けたい方におすすめ。

- ・国際コーチ連盟認定コーチ (PCC)
- ・GALLUP認定ストレングスコーチ

尾上 俊介



サッポロビール、ファミリーマート、リコージャパンにて20年間、人事採用・教育、障がい者雇用に従事。採用から入社後の定着支援まで携わる中で、社員が成果発揮できるようコーチング・カウンセリングを学ぶ。関わった方々が生き生き働く姿が手応えとなり、コーチとして独立。現在は、会社員・学生のコーチ・カウンセラー、企業研修・大学キャリア講師として活動中。

自身のマイナス経験から築いた「違いや弱みは力になる。どんな自分もどんな仲間も、その人らしく活かす方法」を用いたコーチングを実施している。

- ・AICF認定コーチ
- ・国家資格キャリア・コンサルタント
- ・産業カウンセラー
- ・うつ・クライシス専門カウンセラー
- ・心理危機介入カウンセラー
- ・障害者職業生活相談員

小平 ゆう子



転職エージェント・JACリクルートメントで17年間、法人営業とキャリアアドバイザーを務め、外資系から日系大手、ベンチャー企業まで幅広い業態の企業を担当。1000名以上の多岐にわたる職種の方々とキャリア面談を行い、管理職として部下育成や組織運営にも尽力。また、産休育休からの復職、転職、独立などライフスタイルの変化も経験。キャリアだけでなく、ライフという視点での

コーチングにも強みがある。それぞれのクライアントの気持ちを大切にしながら、その人の持つ自分らしさを引き出し、キャリアや人生における目標ややりたい姿を言語化し、自分の軸を見つけるコーチングに力を入れている。

- ・アナザー・ヒストリー認定プロコーチ
- ・GALLUP認定ストレングスコーチ

西村 典子



(株)三井住友銀行に10年間勤務。法人営業、経営/海外事業企画、シンガポール駐在を経験、多様なチームで幅広い業務に従事。現在は、土業事務所で管理職として務めながら、社労士として人事・労務領域の観点から企業の組織づくりに携わる。その傍ら、コーチングを受けた自身の経験から、主にキャリア・ビジネスで悩む20-30代、管理職、経営者の方を対象にプロコーチと

してもパラレルに活動中。大企業・中小企業・海外でのビジネス現場や子育てでの経験から、キャリアとライフ両面からクライアントの感情と思考に寄り添い、大事にしている価値観や要点を引き出すことが得意。

- ・国際コーチ連盟認定コーチ (ACC)
- ・社会保険労務士
- ・銀座コーチングスクール(GCS)認定プロフェッショナルコーチ
- ・ルミナ・スパーク認定プラクティショナー
- ・国際資格Points of You® Explorer

2. コーチ紹介 - コーチプロフィール④

村松 陽子



プライム上場企業の人材育成部門での経験を経て、ベネッセコーポレーション人事部に所属し、採用、女性活躍推進、働き方改革、人事制度企画などを推進。20～40代の数百人を超えるビジネスパーソンのキャリア支援に従事。その後、株式会社blissを設立し、現在は組織・人事コンサルティング、組織開発、ビジネスリーダー向けのコーチングを行っている。

クライアントの価値観や気持ちに寄り添い、自分らしさを軸に自己変革を促す支援を信念とする。また、クライアントの強みと自己効力感を引き出し、達成したいゴールに向けて成果を導くコーチングには定評がある。

- ・国家資格 キャリアコンサルタント
- ・(株) アナザー・ヒストリー プロコーチ養成スクール 認定コーチ
- ・公益財団法人21世紀職業財団 客員講師

志鎌 あかね



本田技研工業(株)に10年間勤務。海外営業や物流、人事を経験。人事部では新入社員から次期経営幹部候補まで、計約900名の人材育成に携わる。米国のリーダーシップ開発機関や欧州のビジネススクールとも協同。現在はライフキャリアコーチとして活動中。研修講師や企業の次世代リーダー支援も務める。プライベートでは不妊治療を経験。

直感や比喻を用いた問いかけを通じ、漠然とした将来のイメージを具現化するライフキャリアデザインに定評がある。

- ・国際コーチング連盟認定コーチ (PCC)
- ・CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ (CPCC)
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・キャリア・デベロップメント・アドバイザー(CDA)

高本 由美子



旅行会社に勤務後、カナダに語学留学。帰国後にベルリッツジャパン(株)の法人営業、スクールマネージャーを8年間経験。外国人や年上の部下のマネジメントに悩む中で人材活用に興味を持ち人材業界へ。以後18年間、人材サービス会社にて約3000人以上のキャリア相談、1000社以上の採用支援を行う。2018年にコーチ資格を取得し、現在は理系職専門

の人材サービス会社での転職・複業支援コンサルタントに加え、キャリアや年齢を重ねることに悩んでいるビジネスパーソンに向けたコーチング、認定コーチ育成機関の講座サポートなどを中心に活動中。

- ・国際コーチング連盟認定コーチ (PCC)
- ・一般社団法人 コーチングプラットフォーム認定コーチ
- ・国家資格キャリアコンサルタント

西山 伸子



人材サービス会社にて営業、教育サービス会社にて営業・教育業務に従事。その後、トランスコスモス(株)にて19年勤務。主に人材育成業務に従事し、企画、コンテンツ開発、講師等を経験。現在はパーソナルコーチングを中心に、研修サポートなども行う。自身のキャリアでは、転職、転勤、マネジメント、不妊治療、出産、育休取得、副業などを経験。

各クライアントの価値観やライフステージに合わせ、納得いくキャリアを選択できるよう寄り添うことを信条としている

- ・国際コーチング連盟認定コーチ (PCC)
- ・一般社団法人 コーチングプラットフォーム認定コーチ資格
- ・国家資格キャリアコンサルタント

2. コーチ紹介 - コーチプロフィール⑤

竹谷 由弥子



明治大学卒業後、現SMBC日興証券入社。新規営業にて社長賞受賞。営業で培った市場動向分析力を活かし、災害復興ニーズの高まりを受けて大手建設会社へ転職。購買、営業事務、役員秘書などを担当。その後、世界的に躍進していたIT業界に注目し2001年トランスコスモス（株）へ転職。複数のグループ会社やサービス立ち上げ、事業推進を担当、現在はマネージャーとして

新規利用を開始したAIアシスタンスの千名規模のオペレーションマネージャー、Microsoft認定のデータアナリスト社内第一人者としてデータアナリスト育成、自社技術の特許取得支援を担当。セッションでは「どうなったら良い？」という目的論コミュニケーションで単なる思考整理をするだけでなく、自分らしいやり方で無理なくゴール実現へ導くのが得意。

- ・チームフロープロコーチ養成スクール認定コーチ
- ・CTI JAPAN 基礎コース修了・日本心理学アカデミー中級心理カウンセラー

高瀬 智之



アパレル店舗統括として売上全国1位を達成。その後、人材ビジネス業界へ転身し、外資大手アデコにて50名～100名規模のBPO案件を統括し、パーソルでは営業20名を率いて年商30億円を牽引。将来を見据え、営業部門からDX部門ヘリスキルし、DX企画部門の責任者に着任。生成AIや法人間の業務提携、及び人的資本運営を推進。

20年以上の人材ビジネス経験で約4,000人以上のキャリア面談を実施。現在は「人が本来持つ可能性を無理なく広げる」想いのもと、コーチングオフィスを設立し、パラレルワーカーとして活動。30～40代を中心に「本来の才能」「経験・スキル」を融合したキャリア・リブランディングコーチングを提供中。

- ・国際コーチング連盟認定コーチ(ACC)
- ・銀座コーチングスクール(GCS)認定プロフェッショナルコーチ
- ・プロティアン認定ファシリテーター（プロティアン・キャリア協会）

高橋 悠人



三菱UFJ銀行、メットライフ生命を経て、DX領域でコンサルティングを提供するスタートアップ企業へ参画。営業及び人事領域の経営職として5年間全社をリード。自身のキャリアと人生の関係性を見直すなかで、コーチングに出会う。約2年間にわたるクライアント体験が、プロコーチを志すきっかけに。その後、自身のビジョンを形にするため「エンセッション合同会社」を設立。

スタートアップの人事責任者として、自ら創業した会社ではプロコーチとしてパラレルで活動中。キャリアやビジネス、マネジメントや起業といったテーマを扱い、クライアントの「ありたい姿」を探索していくコーチングが強み。

- ・国際コーチング連盟認定コーチ（PCC）
- ・銀座コーチングスクール(GCS)認定プロフェッショナルコーチ
- ・GALLUP認定ストレングスコーチ

建部 真奈



ITベンチャーでのITエンジニアを経て、（株）サザビリーグの社内システム部門で様々なブランドのシステム刷新プロジェクトをマネージャーとして推進。現在は国際医療人道援助NPOの日本事務局でITチームのマネージャー、経営チームの一員も担う。自身のプロジェクト失敗経験からグロービスのMBAとコーチングを平行して学び始め、現在コーチとしても活動中。グローバルな環境で多様な

価値観の中、組織戦略にも関わりながら、コーチとしてクライアントが自身の内面で起きる葛藤と向き合い、関係性や組織/社会の規範からの影響に気づき、本来の可能性に開かれていくプロセスに伴走。英語でのセッションも提供可能。

- ・ICF認定資格/CRR Global認定 ORSCC（組織と関係性のためのコーチング認定コーチ）
- ・CTI応用コース修了 ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・グロービス経営大学院経営学修士（MBA） ・産業カウンセラー

2. コーチ紹介 - コーチプロフィール⑥

近江 佳代子



就職超氷河期に大学を卒業。4度の転職を経て、異なる業界・職種での経験を重ねながら、自らの「働く意味」を問い続ける。

中西金属工業株式会社で約20年間勤務し、営業企画や経営企画にて管理職を務める。複数の事業部で課題解決会議を主導し、課題設定からKPI策定、現場が主体的に動くアクションプラン立案と実行を支援した。

現在はコーチ、研修講師として人と組織の成長に伴走する傍ら、学校づくりを手がける認定NPO法人コクレオの森の理事としても活動。

クライアントが“ほんとうの想い”に気づき、自分と深くつながることで、自分らしく行動を起こしていくプロセスに寄り添うコーチングが特徴。

・THE COACH ICP インテグレーションコース（プロコース）修了

鶴谷 愛子



学生時代から人への好奇心が強く、人がいきいきと働くことを支援したいと思い、転職エージェントの(株)パソナにて約17年間勤務。法人営業・キャリアアドバイザー・研修・人事企画業務に従事。対人支援としては900名以上の方とキャリア面談を行い、研修担当としては全体のグランドデザイン含め全研修の企画運営を担当。成長支援に携わる喜びは感じつつも、より人の本質的な変容

に関わりたいという気持ちが強くなりコーチとして独立。現在は、一人ひとりが自分の内側の声を聴いて、本当の想いや願いから生きていけるよう「心が喜ぶ生き方を後押しするコーチング」を提供中。コーチとしての好奇心や直感を大事にしながら、クライアントをエンパワーすることを心がけている。

・国家資格キャリアコンサルタント
・CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ (CPCC)

株式会社Rubato (ルバート) のご紹介

Our Vision

人が「よく生きる」ことを実現したい

世界中で様々な境遇や環境で人は生まれ、生きていきますが、
それぞれの方が自分らしく変化しつづけ、
「よく生きる」ことをルバートはサポートします

商号:	株式会社Rubato
設立:	2010年8月10日
目的:	人材育成サービスの提供
サービス:	企業や個人向けビジネススキル養成 サービスおよびコンサルティングの実施
代表取締役:	松上純一郎
所在地:	東京都文京区本郷2-4-7 大成堂ビル2階
電話:	050-5361-9168



株式会社Rubato
東京都文京区本郷2-4-7 大成堂ビル2階
<https://www.rubato.co>